



COLEXIO NOSA SEÑORA DO ROSARIO. ARZÚA

I.S. Hijas de la Natividad de María



# MENÚ ESCOLAR

#Cara ós 100 Anos

MAIO 2023

(PARA O ALUMNADO QUE TEÑA ALGUNHA INTOLERANCIA, ELABORARASE O MENÚ ADAPTADO AS SÚAS NECESIDADES)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1 	2 Crema de verduras. Ensalada de pasta. Froita.	3 Lentellas. Peixe con patacas. Melocotón.	4 Caldo. Tortilla. Froita.	5. Rabas e sardiñas con ensalada. Guiso de carne con patacas. Sobremesa caseira.
8 Fabada. Lombo con patacas. logur.	9 Caldo. Guiso de arroz con carne. Froita.	10 Lentellas. Peixe con patacas. Flan.	11 Crema de verduras. Macarróns á boloñesa. Froita	12 Feixóns verdes con cenorias. Peituga de polo con patacas. Melocotón.
15 Potaxe. Peixe con patacas. Froita.	16. Crema de verduras. Arroz con albóndegas. logur.		18 Minestra de verduras. Polo con patacas. Froita.	19 Sopa de fideos. Empanada con ensalada. Froita.
22 Caldo. Hamburguesa con patacas. Crema.	23 Feixóns verdes con chourizo. Pasta con atún. Melocotón.	24 Lentellas. Fileta de porco con patacas. Froita.	25 Sopa. Ensalada rusa. Flan.	26 Crema de verduras. Arroz con salchichas. Froita.
29 Minestra de verduras. Pizza. Froita.	30 Lentellas. Peixe con patacas. logur.	31 Croquetas, sardiñas e ensalada. Carne asada con arroz. Froita.		