



COLEXIO NOSA SEÑORA DO ROSARIO. ARZÚA

I.S. Hijas de la Natividad de María




MENÚ ESCOLAR

#encontraT

DECEMBRO 2021

(PARA O ALUMNADO QUE TEÑA ALGUNHA INTOLERANCIA, ELABORARASE O MENÚ ADAPTADO AS SÚAS NECESIDADES)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 Crema de verduras. Filete de porco con pasta. Melocotón.	2 Lentellas. Paella. Sobremesa caseira.	3 Sopa de fideos con verduras. Empanada. Froita.
6 	7 Día non lectivo	8  DIXO SE LAO VE. MARÍA TOMA SESO DE CÁRICA EL SEÑOR ES CONTEGO MUNDOA SU PES ENTRE TORNAS LAS MUJERES Y BRINDO ES DE FRUTO DE SU VENTRE. SESO SANTA MARÍA, MARIE DE SESO RIFELA POR NOSTROS, PELADROS AHORA Y A LA HORA DE NUESTRA MUERE AMÉN	9 Sopa. Arroz con salchichas. logur.	10 Potaxe de legumes. Filete de polo con patacas. Froita.
13 Potaxe. Estufado de tenreira con patacas e legumes. logur	14 Caldo. Peixe con pasta e salsa de tomate. Sobremesa caseira.	15 Lentellas. Arroz con luras. Froita.	16 Minestra de verduras. Polo con patacas fritidas. Froita.	17 Crema. Macarróns con atún e tomate en salsa. Melocotón.
20 Sopa de pasta con verduras. Filete de pescada con guarnición. Crema.	21 Lentellas. Albóndegas en salsa de verduras e pasta. Sobremesa de Nadal.			